

**SYNLAB** 

# IUNIC MEDICI E SPECIALISTI DELLA NUTRIZIONE

Percorsi di benessere nell'ambito  
della nutrizione personalizzata

[www.iunic.synlab.it](http://www.iunic.synlab.it)






# IUNIC

il nuovo progetto di SYNLAB dedicato a Medici e Specialisti: costruiamo insieme percorsi di benessere nell'ambito della nutrizione personalizzata

SYNLAB introduce nell'ambito della Medicina Personalizzata un nuovo progetto dedicato agli Specialisti della Nutrizione: IUNIC, una serie di percorsi finalizzati al mantenimento del benessere psico-fisico in un'ottica di prevenzione, elaborati da medici, genetisti, docenti universitari ed esperti del settore riuniti in un Board Scientifico. Le informazioni fornite dai test biochimici e genetici IUNIC permettono di mettere in atto strategie capaci di prevenire, modificare, rallentare o annullare determinati fenomeni biologici. A totale garanzia delle analisi proposte, il Board Scientifico del progetto IUNIC ha elaborato un protocollo che raccoglie la selezione di esami proposti ed il percorso consigliato allo specialista, in base all'esito di ciascuna analisi. Tre gli ambiti della proposta IUNIC: Sensibilità/Intolleranze Alimentari, Dimagrimento/Metabolismo e Medicina Antiage.

**Per ogni ambito è proposto un pacchetto integrato che comprende:**

-  esami genetici che indagano determinate predisposizioni e suscettibilità (informazioni valide a vita);
-  analisi biochimiche specifiche, come misura puntuale dello stato di salute;
-  strumenti utili e formazione per integrare le informazioni genetiche e biochimiche, anche attraverso una piattaforma online dedicata agli Specialisti della Nutrizione che scelgono i percorsi IUNIC.

## IUNIC Sensitivity

Intolleranze e Sensibilità Alimentari.



Questo percorso valuta l'impatto sull'organismo degli alimenti e dei nutrienti, rendendo possibile individuare la presenza di specifiche intolleranze o delle componenti genetiche che portano ad una aumentata sensibilità nutrizionale. A partire da queste informazioni è possibile agire per evitare o contrastare i disturbi che compromettono la digestione e la salute gastro-enterica. Il test genetico è in grado di valutare come gli alimenti interagiscono sull'organismo, mentre la valutazione biochimica offre un panorama completo ed esauriente su eventuali intolleranze alimentari conclamate.

### IUNIC Sensitivity

Celiachia / Gluten sensitivity

Intolleranza al lattosio

Sensibilità all'alcool

Sensibilità alla caffeina

Sensibilità al sale

Sensibilità al nichel

Comprende i seguenti geni:

ACE, ADH1C, CYP1A2\*F, HLA (DR3 - DQ2, DR7 - DQ2, DR4 - DQ8), LCT, TNF $\alpha$ , FLG

Comprende i seguenti dosaggi:

Pannello Gliadina Nativa, Test Intolleranze 120 alimenti (anticorpi IgG)

## IUNIC Metabolic

Dieta del DNA  
per un Dimagrimento  
Personalizzato.



L'analisi dei processi metabolici rappresenta un'informazione fondamentale per comprendere quale meccanismo possa costituire una difficoltà nel calo ponderale. Per questo motivo i test genetici raccolti in questo ambito analizzano determinati polimorfismi per individuare eventuali predisposizioni genetiche che favoriscono alterazioni del metabolismo. I test biochimici consentono invece di verificare la presenza o assenza di specifiche condizioni nell'ottica di un inquadramento complessivo finalizzato al calo ponderale. Le informazioni proposte da questo percorso consentono di impostare un piano alimentare personalizzato.

### IUNIC Metabolic

Sensibilità alla dieta

Capacità metabolica

Metabolismo dell'insulina

Sensibilità ai grassi

Metabolismo della leptina

Colesterolo e profilo lipidico

Comprende i seguenti geni:

ACE, ADRB2, ADRB3, APOA5,  
APOC3, CETP, FABP2, FTO, GIPR,  
LEP, LPL, MC4R, NPY, PCSK1, PLIN,  
PPARG, SH2B1, TCF7L2, UCP2, UCP3

Comprende i seguenti dosaggi:

Adiponectina, Colesterolo HDL e LDL,  
Indice HOMA, LDL Ossidate, Leptina,  
Trigliceridi

## IUNIC Antiaging

Dieta Antiage  
per contrastare  
l'invecchiamento  
precoce.



L'età anagrafica non esprime necessariamente l'età biologica di una persona: ognuno ha una sua personale età biologica, che indica se i processi d'invecchiamento dell'organismo sono in regola con la nostra data di nascita o se invece sia il caso di prendere qualche contromisura. Questo test preventivo si rivolge innanzitutto alle persone sane che vogliono conoscere le componenti genetiche che influenzano la velocità del proprio orologio biologico, così da poter provvedere per tempo e in modo mirato. Ai pannelli genetici si aggiunge un gruppo di analisi biochimiche che possono offrire indicazioni puntuali sullo stato dei principali processi legati al naturale invecchiamento (es. infiammazione, glicazione, ecc...). Questo percorso permette di mettere in atto strategie preventive o interventi per contrastare l'invecchiamento.

### IUNIC Antiaging

Detossificazione

Metilazione del DNA e  
metabolismo dell'omocisteina

Inflammaging / Risposta  
infiammatoria

Meccanismi di DNA Repair

Glicazione

Stress ossidativo

Comprende i seguenti geni:

APEX1, CAT, CBS, CYP1A2\*F, GPX,  
GSTM, GSTT, IL-1alpha, IL-1beta,  
IL10, IL6, MnSOD2, MTHFR (C677T e  
A1298C), MTR, MTRR, NQO1, OGG1,  
PPARG, TCF7L2, TNF $\alpha$ , TP53, XRCC1

Comprende i seguenti dosaggi:

Acido folico, BAP (Potenziale Biologico  
Antiossidante), D-ROMs (Metaboliti  
Reattivi dell'Ossigeno), Ferritina,  
Guanosina Deossidata, Indice HOMA,  
Omega Screening (Rapporto AA/EPA e  
AA/DHA), Omocisteina,  
PCR Ultrasensibile, Selenio,  
Vitamina B12, Zinco

# IUNIC

## al servizio di Medici e Specialisti

**Nell'ambito del percorso IUNIC, SYNLAB si offre come partner del professionista, garantendo una serie di servizi esclusivi:**

- + Proposta di analisi genetiche e biochimiche all'interno di percorsi tematici
- + Report chiari in formato digitale che forniscono indicazioni mirate e action plan elaborati dal Board Scientifico
- + Assistenza tecnica e specialistica per tutti i professionisti sui test inclusi nel Protocollo IUNIC
- + Speciali convenzioni con la rete dei punti prelievo SYNLAB per le analisi con scontistica dedicata
- + Accesso a tutte le risorse formative messe a disposizione sull'argomento (schede tecniche, bibliografia scientifica, corsi, ...)
- + Massima garanzia sui test richiesti, grazie al supporto del Board Scientifico che ha elaborato il Protocollo IUNIC
- + Affidabilità di SYNLAB, il primo provider di servizi medici diagnostici in Europa, con un'offerta completa di servizi di laboratorio.

## Un nuovo servizio web di IUNIC per integrare risultati, interpretazione e referti

Per offrire un servizio sempre più innovativo e personalizzato, IUNIC ha messo a punto un servizio web per supportare gli Specialisti nell'interpretazione delle analisi e nella gestione dei risultati IUNIC. Questo tool – utilizzabile tramite una piattaforma online da tutti coloro che hanno attivato una convenzione con SYNLAB – consente un accesso ancora più rapido ed efficace agli esiti dei test IUNIC, con una serie di rappresentazioni grafiche, indicatori e approfondimenti.

**SYNLAB È UN NETWORK SANITARIO CHE OPERA A LIVELLO LOCALE, NAZIONALE E INTERNAZIONALE PER OFFRIRE UNA GAMMA COMPLETA DI SERVIZI NELL'AMBITO DELLA MEDICINA DI LABORATORIO A PAZIENTI, MEDICI, CLINICHE, IMPRESE E SETTORE FARMACEUTICO.**

SYNLAB oggi rappresenta il più importante gruppo di laboratori in Italia, nonché il primo interlocutore nei servizi di diagnostica di laboratorio per molti specialisti, centri polidiagnostici e strutture sanitarie nazionali. L'organizzazione secondo il modello Hub&Spoke consente inoltre la prossimità territoriale, attraverso piattaforme regionali dedicate che eseguono esami di routine avanzata e inviano l'alta specialistica al Laboratorio centrale di Castenedolo (BS). Questo network, unico nel suo genere, introduce in Italia un nuovo approccio "integrato" all'innovazione medica, alla prevenzione e alla cura della salute, allineato ai più alti standard qualitativi di eccellenza europei.



**Più di 24 milioni di analisi effettuate ogni anno**



**Più di 1,2 milioni di prestazioni polidiagnostiche**



**1.500 dipendenti**



**1.300 liberi professionisti**

# SYNLAB

**Un grande network al servizio della vostra salute**

[iunic@synlab.it](mailto:iunic@synlab.it)

[www.synlab.it](http://www.synlab.it) - [www.iunic.synlab.it](http://www.iunic.synlab.it)

Direttore Medico: Dr. Cosimo Ottomano

SYNLAB RACCOMANDA SEMPRE DI CONSULTARE IL PROPRIO MEDICO PRIMA DI SOTTOPORSI AD ACCERTAMENTI DIAGNOSTICI.

Si declina qualsiasi responsabilità per l'attualità, correttezza, completezza o qualità delle informazioni riportate in questa brochure.  
Copyright 2019 SYNLAB Italia.