

Scegli il metodo IUNIC

Vantaggi

- + è un percorso di educazione alimentare disegnato "su misura" che risulterà quindi più rapido e mirato;
- + tutti i passaggi sono seguiti e monitorati da un esperto Nutrizionista che ti fornirà tutte le indicazioni necessarie;
- + l'analisi del DNA consente di scoprire a cosa siamo più o meno predisposti e cosa ostacola il calo ponderale;
- + è l'unico percorso che integra le più innovative analisi di laboratorio (genetiche e biochimiche) per ottenere tutte le informazioni utili alla perdita di peso;
- + il metodo IUNIC permette di focalizzarsi sugli elementi da eliminare o mantenere nella nostra dieta quotidiana in modo da renderla ancora più efficace.

Come accedere a questo percorso

Per effettuare questo percorso contattare il SDN SYNLAB (tel. 081 2408111 - email iunic@sdn-napoli.it) indicando come preferenza il Percorso IUNIC METABOLIC: potrai accedere subito ad un primo colloquio gratuito orientativo.

L'esperto Nutrizionista

La Dr.ssa Barbara Tavernise è Biologo Molecolare e Nutrizionista, referente dei percorsi IUNIC all'Istituto SDN. Come esperta di Nutrizione la sua attività si divide tra la pratica clinica e l'approfondimento scientifico, partecipando a corsi e congressi per l'approfondimento e l'aggiornamento nel campo delle scienze della nutrizione.

SYNLAB

Un grande network
al servizio della vostra salute

www.sdn-napoli.it
www.iunic.synlab.it

OFFERTA LANCIO LINEA IUNIC:

**Sconto 70€ sul
percorso Metabolic**
e prima consulenza gratuita
con l'Esperto Nutrizionista fino
ad esaurimento disponibilità.

SYNLAB RACCOMANDA SEMPRE
DI CONSULTARE IL PROPRIO MEDICO PRIMA DI
SOTTOPORSI AD ACCERTAMENTI DIAGNOSTICI.

Si declina qualsiasi responsabilità per l'attualità,
correttezza, completezza o qualità delle informazioni
riportate in questa brochure.
Copyright 2018 SYNLAB Italia.

ISTITUTO DI RICERCA
SDN
19008

SYNLAB

PERCORSO
IUNIC
Metabolic

DIETA DEL DNA PER UN DIMAGRIMENTO PERSONALIZZATO

La via più valida
e approfondita per una dieta
davvero efficace.



PERCORSO IUNIC

Un piano alimentare costruito su misura.

Non esiste una dieta universale valida per tutti ma ciascuno di noi risponde all'alimentazione in modo diverso rispetto agli altri attraverso la nostra predisposizione genetica (DNA), lo stile di vita e il rapporto quotidiano con il cibo. Questo spiega in parte perché molte diete non ottengono i risultati desiderati. Per offrire un supporto davvero personalizzato a chi desidera intraprendere un

percorso nutrizionale abbiamo scelto **il metodo IUNIC**: un nuovo servizio SDN SYNLAB che integra **consulenza nutrizionale e analisi di laboratorio di ultima generazione (genetiche e biochimiche)** per ottenere tutte le informazioni che servono a costruire un piano alimentare ritagliato su misura.

Com'è strutturato il percorso?

Approfondimento della propria situazione con le **analisi IUNIC**: una serie di analisi genetiche e biochimiche di ultima generazione che offrono tutte le informazioni utili a impostare una dieta "su misura" che tenga conto delle informazioni scritte nel tuo DNA.

Prima consulenza orientativa gratuita.

Viene costruito il percorso personalizzato in base alle caratteristiche personali e al test IUNIC più efficace.

Consegna del **diario alimentare personalizzato**: in questa occasione vengono forniti tutte le informazioni utili emerse dalle analisi IUNIC e le indicazioni per affrontare il percorso nutrizionale giorno per giorno.

Perché scegliere il Percorso IUNIC

Questa **NON è la classica consulenza Nutrizionale!**

Grazie alle analisi IUNIC analizziamo gli elementi che ostacolano la perdita di peso per offrirti la via **più valida e approfondita** per una dieta davvero efficace.

	CLASSICA CONSULENZA NUTRIZIONALE	PERCORSO IUNIC DIETA DEL DNA PER UN DIMAGRIMENTO PERSONALIZZATO
Visita con anamnesi e valutazione della storia clinica	✓	✓
Rilevazione parametri antropometrici	✓	✓
Test Bioimpedenziometrico	✓	✓
Test nutrigenetico: raccolta delle informazioni scritte nel DNA sui tuoi processi metabolici e sugli ostacoli alla perdita di peso	✗	✓
Test biochimico: analisi del sangue per capire le alterazioni metaboliche in atto	✗	✓
Valutazione del profilo metabolico complessivo e personalizzazione del piano alimentare con Metodo IUNIC	✗	✓

PERCORSO IUNIC

Metabolic



AREE ANALIZZATE DAL PERCORSO IUNIC METABOLIC:

Dimagrimento personalizzato e dieta del DNA

Questo percorso permette di scoprire quali condizioni possano costituire un ostacolo alla perdita di peso. Grazie alle informazioni fornite da questo test, sarà possibile mettere in campo delle strategie nutrizionali ancora più efficaci, sotto la guida di uno Specialista che ti seguirà in un percorso personalizzato.

Bilanciamento personalizzato lipidi, proteine e carboidrati

Sensibilità ai carboidrati

Assorbimento dei grassi

Capacità di bruciare i grassi

Regolazione delle riserve di grasso e dell'appetito

Alterazione del profilo lipidico